



## HAMMAM TREATMENTS

### Signature Refreshing Hammam

The body is scrubbed and exfoliated to remove dead skin, unclog pores and eliminate toxins. This also helps to regulate oil secretions, thereby helping with healing acne, scars, marks and any unevenness on the face or body.

45 Minutes      350 QAR

### Turkish Hammam

The body is carefully rubbed with a textured mitt and covered with the fragrant froth of soap, which cleanses and revitalises the skin, creating a feeling of relaxation and well-being.

30 Minutes      300 QAR

### Travel Restore Hammam

A getaway into the heart of Morocco, combining a mineral red clay scrub, a body wrap with Ghassoul and a massage black Moroccan soap that will leave the skin soft and revitalized.

60 Minutes      650 QAR

### Blue Nila Hammam

A getaway into the heart of Morocco, combining a mineral blue clay scrub, a body wrap with Ghassoul and a massage black Moroccan soap that will leave the skin soft and revitalized.

60 Minutes      800 QAR

### Bride To Be Hammam

A mixture of all hammams.

90 Minutes      1000 QAR



*A special place  
for women.*



# MASSAGE TREATMENTS

## Candle Massage

A massage based on ancient Indian healing methods, in which stones of hot basalt and cold marble are placed on the body's energy points. The pressure and temperature of the stones help to improve the blood circulation in the body's tissues and relieve stubborn tensions with the special candle oil.

60 Minutes 750 QAR

90 Minutes 900 QAR

## Work-Out Massage

Deep connective tissue massage is effective on muscles, joints and connective tissue. It is especially used in the treatment of chronic pain, tense neck, low back pain, leg stiffness and closed shoulders.

60 Minutes 450 QAR

90 Minutes 600 QAR

## Aromatherapy Massage

Using natural aromatherapy oils and our signature massage technique which provides emotional healing and relaxation.

60 Minutes 350 QAR

90 Minutes 500 QAR

## Foot Relief With Essential Oils

This ancient massage therapy is designed for well-being. As the therapist presses upon various reflex points in the feet and/or hands.

30 Minutes 200 QAR

## Tired Back Massage

This is a muscle-relaxing and stress-relieving massage for only back, neck and shoulders.

30 Minutes 200 QAR

## Pregnancy Massage

Combined with recommended anti stress products to help maxed-out pregnancy relax and relieve tired muscles, swelling and sluggish circulation (after the first four-month).

60 Minutes 400 QAR



# FIRMING TREATMENTS

## LPG Treatment (Body)

45 Minutes

250 QAR

## Pressotherapy Lymphatic Drainage Massage (Body)

30 Minutes

150 QAR

## Collagen Activator Firming Treatment (Face)

30 Minutes

250 QAR

## Anti-Aging Firming Endormolift (Face)

60 Minutes

350 QAR

## LPG Lip or Eye Area

20 Minutes

150 QAR

*Touch the body.  
Heal the mind.  
Calm the spirit.*



# FACIAL TREATMENTS

## Renewed Recovery Facial Therapy

Hydra Dermabrasion Facial combines 11 treatments in 1 and is classed as a medical grade facial because it penetrates 20 times deeper than regular facials, but involves no pain, no downtime and is suitable for all skin types.

75 Minutes 750 QAR

## Triple Recovery Facial Therapy

Triple Hydra Dermabrasion facial can help with a variety of conditions; dry skin, acne, pigmentation and ageing skin. Skin will feel clean, fresh, hydrated and nourished.

75 Minutes 1150 QAR

## Super Sensitive Facial

Reduces skin temperature, soothes the skin, Replenishes, and limits the advent of new atopy crises. Recommended for intolerant skin instants.

60 Minutes 1150 QAR

## Breathe Brightening Facial

Hyperpigmentation, diminish dark spots and get a gergous glow with this super effective facial. The complexion correcting combination of a peel and brightness boosting mask works wonders for every skin tone. A series of ten day for the brightest skin.

60 Minutes 850 QAR

## Fresh Up Your Skin

The facialist starts by cleansing the skin and then exfoliating it to remove dead skin cells and unclog pores. Next, they perform a facial massage. After the massage, a facial mask is applied to nourish and hydrate the skin. A moisturizer is applied to seal in moisture and protect the skin.

60 Minutes 1150 QAR

## Haute Couture Facial

Its anti-bacterial effect helps with the reduction of everyday breakouts and softens fine lines and wrinkles. This is followed by a massage and mask with personalised products chosen by the therapist to produce the best possible results. Facial benefits are deep cleansing, re-surfacing, firming, hydrating, anti-ageing, nourishing.

60 Minutes 550 QAR

## Haute Couture With V-Tox And Classic Oxygen Facial

The Linda Meredith Oxygen treatment is carried out and then the V-TOX is added to specific areas that need to be treated, or a fine layer can be applied generally over the entire face and neck. The product is then infused into the skin by the steady flow of oxygen. Incredible results are achieved with a course of six treatments close together to ensure the effects remain over a period of months.

90 Minutes 1190 QAR

## Backcial Facial

A best of skintentions facial for your back. This treatment combines cleaning, exfoliating, extraction in order to achieve pore-fecton.

60 Minutes 850 QAR

ADD ONS:

Eye Mask

10 Minutes

200 QAR

Nano Mask

15 Minutes

350 QAR

LED Mask

10 Minutes

200 QAR

*The mirror of your  
health is your skin.*





# EYE LASHES AND EYE BROWS

---

Eye Brow Bleaching and Coloring	35 QAR
---------------------------------	--------

---

Eye Lash Extentions	
Natural Volume	200 QAR
Medium Volume	350 QAR
Lash Extentions 3D	500 QAR

---

Eye Lash Refill	
Normal Volume	100 QAR
Medium Volume	175 QAR
3D Volume	200 QAR

---

Eye Lash Removal	100 QAR
------------------	---------

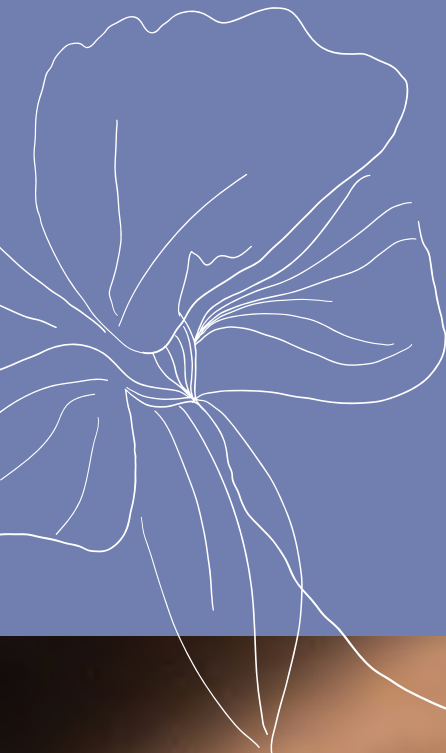
---

Eye Lash Lifting	200 QAR
------------------	---------

---

Eye Brow Lifting	250 QAR
------------------	---------

---





## MAKE UP

Day Make Up

400 QAR

Night Make Up

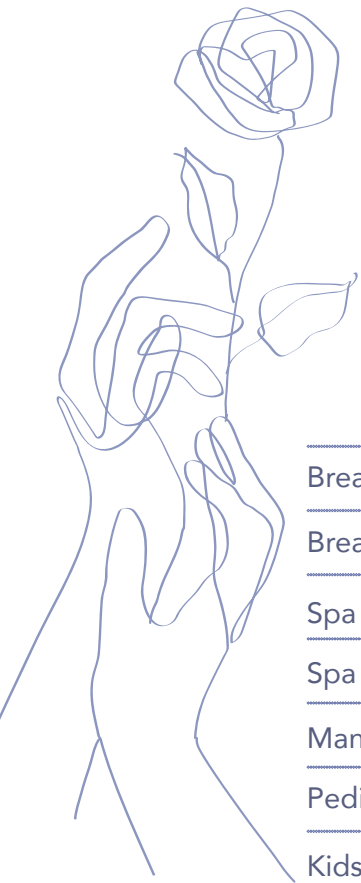
550 QAR

Bridal Make Up

1000 QAR







## HANDS AND FEET TREATMENTS

Breathe Manicure	30 Minutes	100 QAR
Breathe Pedicure	45 Minutes	150 QAR
Spa Manicure	45 Minutes	150 QAR
Spa Pedicure	45 Minutes	250 QAR
Manicure Medical	45 Minutes	450 QAR
Pedicure Medical	60 Minutes	600 QAR
Kids Mani-Pedi	20 Minutes	80 QAR
Gel Manicure-Shellac Manicure	60 Minutes	200 QAR
Gel Pedicure-Shellac Pedicure	60 Minutes	250 QAR
Gel Extension	120 Minutes	350 QAR
Gel Refill	90 Minutes	250 QAR
Gel Polish Removal	10 Minutes	40 QAR
Gel Removal	30 Minutes	100 QAR
Gel Polish	20 Minutes	100 QAR
Gel Polish Ombre	30 Minutes	140 QAR
Gel Polish French	20 Minutes	120 QAR
Nail Art	10 Minutes	10 QAR
Nail Polish+Nail File	15 Minutes	40 QAR
French Polish	15 Minutes	30 QAR
Plastic Nail Extension	90 Minutes	150 QAR
Gel Repair (1 Nail)	15 Minutes	30 QAR
Additional Paraffin	10 Minutes	50 QAR

*Make your  
nails shine.*

# WAX TREATMENTS



Eyebrow	50 QAR
Upper Lip	25 QAR
Chin	25 QAR
Full Face	200 QAR
Chest	120 QAR
Stomach	160 QAR
Full Back	200 QAR
Lower Back	100 QAR
Underarms	50 QAR
Half Leg	150 QAR
Full Leg	240 QAR
Half Arm	80 QAR
Full Arm	200 QAR
Brazilian	250 QAR
Bikini	150 QAR
Full Body	950 QAR

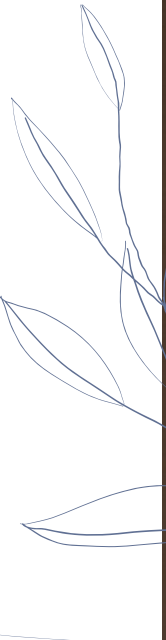


# HAIR STYLING

Hair Wash		50 QAR
Blowdry	Short   Medium   Long	100   150   250 QAR
Curling Iron	Short   Medium   Long	150   250   300 QAR
Hair Cut		250 QAR
Hair Trim		150 QAR
Bangs Cut		50 QAR
Kids Hair Cut		80 QAR
Hair Up-Do	Short   Medium   Long	250   400   550 QAR
Hair Color	Short   Medium   Long   Extra Long	350   450   550   650 QAR
Root Color		300 QAR
Decapage	Short   Medium - Long   Extra Long	350   450 QAR
Rincage		350 QAR
Highlights	Short   Medium   Long	500   750   1000 QAR
Extention Repairing		800 QAR
Extention 1 Pack		1500 QAR

# HAIR TREATMENTS

Serioxyl Treatment By Loreal	Short   Medium   Long	350   450   550 QAR
Wella Treatment	Short   Medium   Long	350   450   550 QAR
Nashi Treatment	Short   Medium   Long	350   450   550 QAR
Natural Hair Treatment		200 QAR
Keratine Botox	Short   Medium   Long	1500   2000   3000 QAR
Deep Anti Damage Hair Treatment	Short   Medium   Long	450   650   850 QAR
Scalp Treatment		250 QAR





*Get your hair on.*



## Spa Etiquette

Our spa environment is one of relaxation and tranquillity. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. To maintain this, the spa is a mobile phone, electronic tablets, pager, camera and smoke-free zone.

## Valuables

The Management has no responsibility for loss of valuables and jewellery at any time on the spa premises. All valuables should be kept securely in the lockers provided.

## Health Conditions

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation.

## Pregnancy

We have specially designed treatments for expectant women or nursing mothers. Please allow our spa team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this special time.

## Home Care

To continue your spa experience at home, most products used in our treatments are available at Breathe Spa reception.

## Lost Property

All lost property found on the premises should be handed in at Breathe Spa reception. Items will be stored for three months, if they are not collected within this time they will be donated to local charities. Liquids, under-garments and hair brushes are kept for 24 hours only.

## Cancellation Policy

Treatment should be cancelled at least 3 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time.

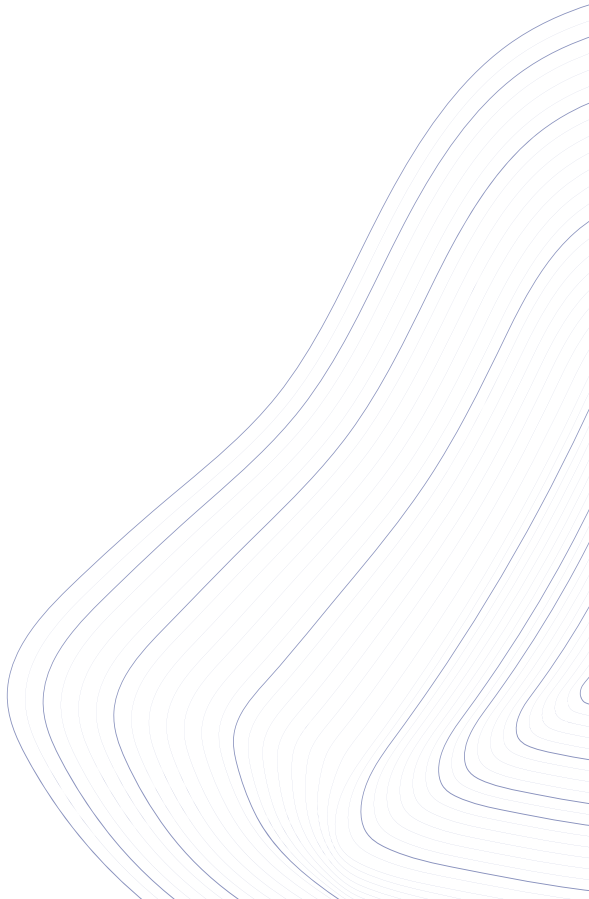
## Gift Vouchers

An ideal gift for someone special. Please contact the Breathe Spa reservations team for details.

## Arrival Times

Please allow sufficient time before your treatment to complete a health questionnaire. We recommend you to arrive 15 minutes in advance so you can change, relax and enjoy the spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time. The spa will provide towels, robes and slippers and any amenities required for use during your spa visit.

*Thank You for Choosing  
Breathe Spa  
and Salon.*









# العلاج بالحمام

## حمام تركي

حمام تركي تقليدي يبدأ بفرك الجسم بعناية مع رغوة الصابون المعطرة التي تنظف البشرة وتنشطها

30 Minutes

300 QAR

## حمام ترطيب الجسد

استمتعي بحمام ترطيب الجسد الذي يجمع بين فرك الجسم وتقشير لإزالة الجلد الميت وفتح المسام وإزالة السموم. يساعد أيضًا على تنظيم إفرازات الزيت، وبالتالي في علاج حب الشباب والندوب وعلامات الوجه أو الجسد

45 Minutes

350 QAR

## حمام العروس

طقوس خاصة ليومك الخاص مزيج من جميع خدماتنا

90 Minutes

1000 QAR

## حمام انتعاش البشرة

حمام يجمع بين مقشر الطين الأحمر المعدني، ولف الجسم بالغسول والصابون المغربي الأسود للتدليك الذي يترك البشرة ناعمة

60 Minutes

650 QAR

## حمام النيلة الزرقاء

حمام يجمع بين مقشر النيلة للتييض، ولف الجسم بالغسول، وتطبيق ماسك التبييض من خلاصة النيلة الصحراوية التي ستترك البشرة نقية وخالية من التصبغات

60 Minutes

800 QAR



*A special place  
for women.*

*Touch the body.  
Heal the mind.  
Calm the spirit.*



## علاج الجسم

جاز الشد والتنحيف  
علاج LPG (للجسم)

45 Minutes 250 QAR

العلاج بالضغط

30 Minutes 150 QAR

علاج شد وتنشيط الكولاجين

30 Minutes 250 QAR

علاج مضاد للشيخوخة

60 Minutes 350 QAR

علاج العيون والشفافة

20 Minutes 150 QAR





# جلسات التدليك

## تدليك الارجل

تدليك مصمم من أجل الرفاهية، يضغط خلاله المعالج على نقاط الانعكاس المختلفة في القدمين و اليدين

30 Minutes 200 QAR

## تدليك الظهر والأكتاف

تدليك يريح العضلات ويخفف توتر الظهر والاعنق والأكتاف

30 Minutes 200 QAR

## تدليك الحمل

مزيج بين منتجات للمساعدة في الحمل والاسترخاء وتخفيف تعب الحمل

60 Minutes 400 QAR

## تدليك بالشمع

تدليك يعتمد على طرق العلاج الهندية القديمة، حيث يتم وضع أحجار البازلت الساخن والرخام البارد على نقاط طاقة الجسم، يساعد الضغط ودرجة حرارة الأحجار على تحسين الدورة الدموية في أنسجة الجسم وتخفيف التوترات المستعصية باستخدام زيوت الشمع الخاصة

60 Minutes 750 QAR

90 Minutes 900 QAR

## تدليك لعلاج التمرين

تدليك عميق فعال على العضلات والمفاصل والأنسجة الضامة، يستخدم بشكل خاص في علاج الآلام المزمنة والاعنق المتوتر والآلام أسفل الظهر وتيبس الساق والأكتاف المغلقة

60 Minutes 450 QAR

90 Minutes 600 QAR

## تدليك العطري

تدليك باستخدام الزيوت العطرية الطبيعية وتقنياتنا المميزة

60 Minutes 350 QAR

90 Minutes 500 QAR

*The mirror of your  
health is your skin.*



## خدمات إضافية

### ماسك للعيون

10 Minutes 200 QAR

### نانو ماسك

15 Minutes 350 QAR

### ليد ماسك

10 Minutes 200 QAR



# علاج الوجه

## علاج لترطيب البشرة

علاج يساعد على تقليل التشققات اليومية ويخفف الخطوط الدقيقة والتجاعيد من خلال مضاد البكتيريا. يتبع ذلك مساج وقناع يختاره المعالج ليناسب بشرتك وللحصول على أفضل النتائج، من فوائده: التنظيف العميق، وإعادة التسطيح، والثبات، والترطيب، ومكافحة الشيخوخة، والتغذية

60 Minutes 550 QAR

## علاج مجدد للوجه

علاج يجمع بين ١١ علاجات هيدروفيشيل في علاج واحد. يصنف على أنه بدرجة طبية ويخترق ٢٠ مرة أعمق من علاجات الوجه العادية، مناسب لجميع أنواع البشرة

75 Minutes 750 QAR

## علاج ثلاثي للوجه

علاج يستهدف مجموعة متنوعة من حالات البشرة؛ حب الشباب، التصبغات، البشرة الجافة وشيخوخة البشرة، لتشعر بشرتك بالنظافة والإنتعاش والترطيب والتغذية

75 Minutes 1150 QAR

## علاج لترطيب الوجه بالاكسجين مع في-توكس

يتم إجراء علاج الاوكسجين الخاص بليندا ميردبت بالإضافة إلى في-توكس على مناطق محددة تحتاج الى العلاج، أو يتم وضع طبقة دقيقة بشكل عام على الوجه والرقبة بالكامل، يتم استخدام المنتج مع التدفق المباشر للاكسجين على الجلد يتم الحصول على نتائج مبهرة من خلال دورة كاملة مخصصة من ستة جلسات من هذا العلاج

90 Minutes 1190 QAR

## علاج بشرة الوجه الحساسة

علاج يقلل من تورم البشرة، يساعد على تجديد و تهدئة البشرة و الحد من ظهور علامات التآخر في السن او الإرهاق

60 Minutes 1150 QAR

## علاج الظهر

أفضل علاجات للوجه لظهرك. يجمع هذا العلاج بين التنظيف والتقشير والاستخراج من أجل تحقيق المساهم

60 Minutes 850 QAR

## علاج بريث لبشرة مشرقة

علاج لمكافحة فرط التصبغ ولتقليل البقع الداكنة والحصول على وجه أكثر إشراقاً. مزيج من تصحيح البشرة من القشر وقناع معزز. لسطوع فعال على جميع ألوان البشرة. ينصح بسلسلة من عشرة أيام للمعان أكثر إشراقاً

60 Minutes 850 QAR

## تجديد البشرة

يبدأ أخصائي الوجه بتنظيف البشرة ثم تقشيرها لإزالة خلايا الجلد الميتة وفتح المسام. بعد ذلك، يقومون بتدليك الوجه. بعد التدليك، يتم وضع قناع للوجه لتغذية وترطيب البشرة، ويتم وضع مرطب لحبس الرطوبة وحماية الجلد

60 Minutes 1150 QAR



# الرموش والحواجب

35 QAR تقشير وصبغ الحواجب

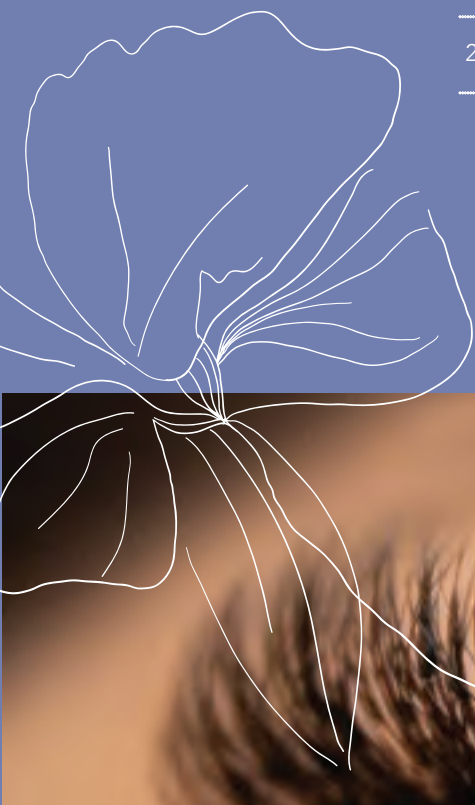
200 QAR تركيب رموش اصطناعية  
350 QAR الحجم الطبيعي  
500 QAR الحجم المتوسط  
حجم 3D

100 QAR إعادة العناية برموش العين  
175 QAR الحجم الطبيعي  
200 QAR حجم 3D  
الحجم الضخم

100 QAR إزالة رموش العين

200 QAR رفع رموش العين

250 QAR رفع الحاجب





## ميك أب

400 QAR

مكياج نهاري

550 QAR

مكياج ليلي

1000 QAR

مكياج عروس





## مانيكير / باديكير

100 QAR	30 Minutes	مانيكير بريث
150 QAR	45 Minutes	باديكير بريث
150 QAR	45 Minutes	مانيكير سبا
250 QAR	45 Minutes	باديكير سبا
450 QAR	45 Minutes	مانيكير طبي
600 QAR	60 Minutes	باديكير طبي
80 QAR	20 Minutes	مانيكير - باديكير للأطفال
200 QAR	60 Minutes	مانيكير جل
250 QAR	60 Minutes	باديكير جل
350 QAR	120 Minutes	أظافر جل
250 QAR	90 Minutes	تعبئة جل
40 QAR	10 Minutes	إزاله جل الاظافر
100 QAR	30 Minutes	إزاله جل الاظافر
100 QAR	20 Minutes	صبغة جل الأظافر
140 QAR	30 Minutes	جل مظل
120 QAR	20 Minutes	جل فرنسي
10 QAR	10 Minutes	رسم على الأظافر
25 QAR	15 Minutes	صبغ الأظافر
30 QAR	15 Minutes	فرنش لوك
150 QAR	90 Minutes	أظافر بلاستيكية
30 QAR	15 Minutes	تصليح الجل (ظفر واحد)
50 QAR	10 Minutes	بارافين إضافي

*Make your  
nails shine.*





## الشمع

50 QAR	نظيف حواجب
25 QAR	فوق الشفة
25 QAR	الذقن
200 QAR	وجه كامل
120 QAR	الصدر
160 QAR	البطن
200 QAR	الظهر كامل
100 QAR	اسفل الظهر
50 QAR	تحت الإبط
150 QAR	نصف ساق
240 QAR	ساق كامل
80 QAR	نصف ذراع
200 QAR	ذراع كامل
150 QAR	بيكيني
250 QAR	برازيليون
950 QAR	جسم كامل

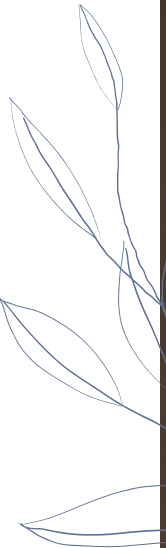


## قسم الشعر

50 QAR		غسيل الشعر
100   150   250 QAR	Short   Medium   Long	سشوار
150   250   300 QAR	Short   Medium   Long	تجعيد الشعر
250 QAR		قص الشعر
150 QAR		قص الأطراف
50 QAR		قص الغرة
80 QAR		قص الشعر للأطفال
250   400   550 QAR	Short   Medium   Long	تسريحة
350   450   550   650 QAR	Short   Medium   Long   Extra Long	صبغة الشعر
300 QAR		صبغة الجذور
350   450 QAR	Short   Medium - Long   Extra Long	تفتيح الشعر
350 QAR		إحياء اللون
500   750   1000 QAR	Short   Medium   Long	خصل الشعر
800 QAR		إصلاح الخصل
1500 QAR		خصلة واحدة

## علاجات الشعر

350   450   550 QAR	Short   Medium   Long	معالجة الشعر
350   450   550 QAR	Short   Medium   Long	علاج ويلا
350   450   550 QAR	Short   Medium   Long	علاج ناشي
200 QAR		علاج طبيعي للشعر
1500   2000   3000 QAR	Short   Medium   Long	كيراتين بوتوكس
450   650   850 QAR	Short   Medium   Long	علاج عميق للشعر التالف
250 QAR		علاج فروة الرأس





*Get your hair on.*





## سبا ايتيكيت

بيئة المنتجج الصحي لدينا هي بيئة الاسترخاء والهدوء. يرجى احترام حق جميع ضيوف السبا في الخصوصية والصفاء، وللحفاظ على ذلك، فإن المنتجج الصحي المنتجج الصحي يعتبر منطقة بلا أجهزه المحمول او التابلت او الكاميرات و غير مسموح بالتدخين

## ملكية ضائعة

يجب تسليم جميع الممتلكات المفقودة الموجودة في المبنى إلى استقبال. سيتم تخزين العناصر لمدة ثلاثة أشهر، إذا لم يتم جمعها خلال هذا الوقت، فسيتم التبرع بها للجمعيات الخيرية المحلية. يتم الاحتفاظ بالسوائل والملابس الداخلية وفرشاة الشعر لمدة ٢٤ ساعة فقط.

## مبادئ بريث

وقت في مباني المنتجج الصحي. يجب الاحتفاظ بجميع الأشياء الثمينة بشكل آمن في الخزائن المتوفرة

## سياسة الإلغاء

يجب إلغاء العلاج قبل ٣ ساعات على الأقل من الموعد المحدد لك. سيؤدي الوصول المتأخر الي تقليل مدة جلستك

## الشروط الصحية

يرجى إبلاغنا بأي حالات صحية أو حساسيات أو إصابات قد تؤثر على اختيارك للعلاج عند إجراء حجز المنتجج الصحي الخاص بك

## قسائم هدايا

هدية مثالية لشخص مميز. يرجى الاتصال بفريق الحجوزات في للحصول على التفاصيل

## الحمل

لدينا علاجات مصممة خصيصًا للنساء الحوامل أو المرضعات. يُرجى السماح لفريق السبا لدينا بإرشادك في اختيار العلاجات الأكثر ملاءمة خلال هذا الوقت الخاص

## رعاية منزلية

لمواصلة تجربة السبا في المنزل، تتوفر معظم المنتجات المستخدمة في علاجاتنا في استقبال بريث سبا

## أوقات الوصول

يرجى إتاحة الوقت الكافي قبل علاجك لإكمال الاستيبيان الصحي. نوصيك بالوصول قبل ١٥ دقيقة حتى تتمكن من التغيير والاسترخاء والاستمتاع بمرافق السبا. يرجى العلم أن الوصول المتأخر سيؤدي إلى تقليل وقت العلاج

*Thank You for Choosing  
Breathe Spa  
and Salon.*



